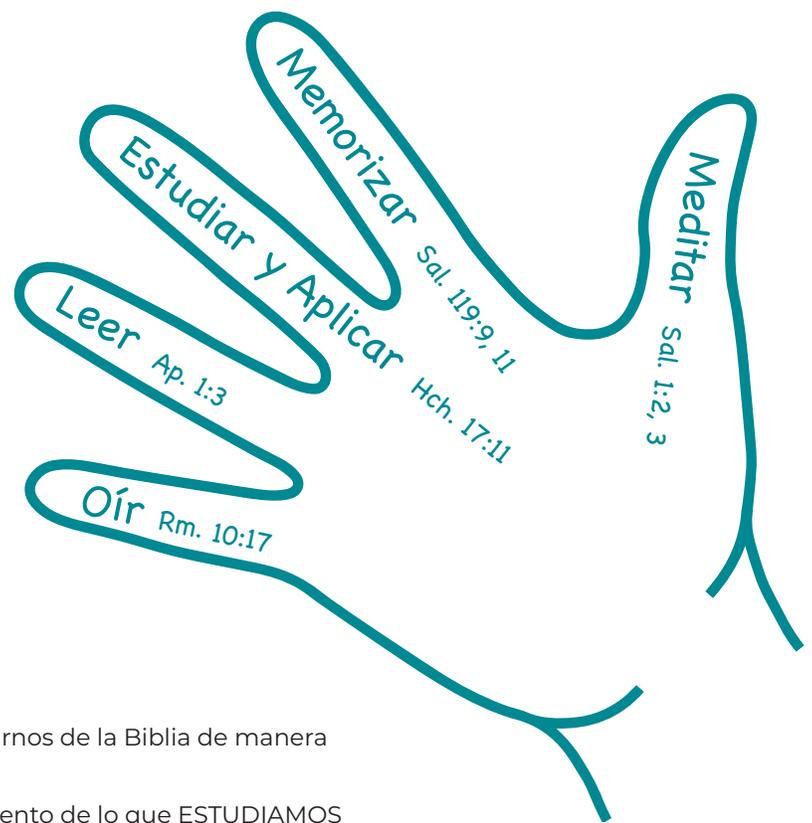




Navigators Discipleship Tool



La Ilustración de la Mano

La ilustración de la mano nos muestra cómo apropiarnos de la Biblia de manera práctica y efectiva. Se ha estimado que recordamos:

- El 5 por ciento de lo que OÍMOS
- El 15 por ciento de lo que LEEMOS
- El 35 por ciento de lo que ESTUDIAMOS
- El 100 por ciento de lo que MEMORIZAMOS

Para lograr un consumo equilibrado de la Biblia, es importante escucharla, leerla, estudiarla y memorizarla. Luego, a medida que meditamos en las Escrituras durante estas cuatro actividades, el contenido bíblico impacta nuestra vida de una manera más personal y específica, lo que nos ayuda a crecer espiritualmente y a llegar a ser más semejantes a Cristo.

Veamos con más detalle estos cinco métodos de aprender de la Biblia.

① **Oír** la Palabra de Dios a través de los pastores y maestros piadosos nos proporciona una perspectiva del estudio bíblico realizado por otros. También estimula de manera práctica nuestro propio apetito por las Escrituras. (Tomar notas puede aumentar nuestra habilidad de retener lo que oímos).

Así pues, la fe nace al oír el mensaje, y el mensaje viene de la palabra de Cristo. *Romanos 10:17 (DHH)*

② **Leer** la Biblia nos proporciona una visión general de las Escrituras y también es fundamental para nuestro tiempo devocional personal.

Dichoso el que lee y dichosos los que escuchan las palabras de este mensaje profético y hacen caso de lo que aquí está escrito, porque el tiempo de su cumplimiento está cerca. *Apocalipsis 1:3 (NVI)*

③ **Estudiar** la Biblia implica un análisis más profundo que simplemente leerla. Nos guía hacia una sana doctrina y fortalece nuestras convicciones personales sobre las enseñanzas fundamentales de las Escrituras.

[Los de Berea] eran de sentimientos más nobles que los de Tesalónica, de modo que recibieron el mensaje con

toda afección y todos los días examinaban las Escrituras para ver si era verdad lo que se les anunciaba. *Hechos 17:11 (NVI)*

④ **Memorizar** la Palabra de Dios nos prepara para usar la espada del Espíritu al enfrentar la tentación y facilita tener los versículos disponibles para alentar a otros.

¿Cómo puede un joven mantenerse puro? Obedeciendo tu palabra. Me esforcé tanto por encontrarte; no permitas que me aleje de tus mandatos. He guardado tu palabra en mi corazón, para no pecar contra ti. *Salmo 119:9-11 (NTV)*

⑤ **La meditación** realiza la efectividad de los otros cuatro métodos de la asimilación de las Escrituras. Es solamente a través de la meditación en la Palabra de Dios (reflexionando sobre su significado y aplicación a nuestra vida) que descubriremos su poder transformativo en nuestra vida.

Sino que se deleitan en la ley del Señor meditando en ella día y noche. Son como árboles plantados a la orilla de un río, que siempre dan fruto en su tiempo. Sus hojas nunca se marchitan, y prosperan en todo lo que hacen. *Salmo 1:2-3 (NTV)*